



**GRÜNFELD**  
sportcenter  
restaurant

*Heinz und Manuela Studer  
Grünfeldstrasse 20  
8645 Jona  
Tel. 055 224 30 11*

[www.sportcenter-gruenfeld.ch](http://www.sportcenter-gruenfeld.ch)

***Sehr geehrte Gäste:  
Auf den folgenden Seiten  
finden Sie eine Auswahl  
verschiedener Gerichte,  
welche Ihnen die Auswahl  
nicht leicht macht.  
Wir sind stets bemüht Sie  
mit frischen Produkten  
zu verwöhnen.***



## ***aus unserem Suppentopf***

<b><i>Tagessuppe</i></b>	<b><i>Fr. 5.50</i></b>
<b><i>Bouillon mit hausgemachten Flädli</i></b>	<b><i>Fr. 5.00</i></b>
<b><i>Frische Tomatensuppe mit Rahm</i></b>	<b><i>Fr. 5.50</i></b>

## ***knackig feine Salate***

<b><i>Grüner Salat " Hausart "</i></b>	<b><i>Fr. 7.00</i></b>
<b><i>Gemischter Salat</i></b>	<b><i>Fr. 8.50</i></b>
<b><i>Tomatensalat mit Mozzarella, Zwiebeln und frischem Basilikum</i></b>	<b><i>Fr. 10.50</i></b>

## ***unser Hit***

<b><i>Saisonsalat mit gebratenen Scampi Speck und Brotwürfeli</i></b>	<b><i>Fr. 15.50</i></b>
---	-------------------------

# ***Fitnesssteller***

***mit einem zarten Pouletbrüstli*** ***Fr. 18.50***

***mit einem saftigen Schweinssteak*** ***Fr. 23.00***

***mit einem schönen zarten Entrecôte*** ***Fr. 27.50***

***mit einem guten feinen Kalbssteak*** ***Fr. 31.50***

## ***kleine Karte***

### ***kalte Speisen:***

***Wurstsalat garniert mit diversen Salaten*** ***Fr. 14.00***

***mit Emmentalerkäse*** ***+*** ***Fr. 3.00***

***Thonsalat reichlich garniert*** ***Fr. 16.50***

***Grünfeld – Teller ( mit Trockenfleisch,  
Aufschnitt, Schinken und Käse )*** ***Fr. 18.50***

***Salatteller schön garniert*** ***Fr. 14.50***

## **warme Speisen:**

<b>Schweinsschnitzel paniert ( 2 Stk. ) *</b> <b>vom Nierstück mit knusprigen Pommes frites</b>	<b>Fr. 18.50</b>
<b>kleine Portion mit 1 Schnitzel *</b>	<b>Fr. 15.00</b>
<b>Schweinsschnitzel mit Pilzrahmsauce *</b> <b>vom Nierstück mit feinen Butternudeln</b>	<b>Fr- 21.00</b>
<b>kleine Portion mit 1 Schnitzel *</b>	<b>Fr. 17.50</b>
<b>Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce</b> <b>und knusprigen Pommes frites</b>	<b>Fr. 16.50</b>
<b>Spaghetti ** Bolognese **</b> <b>mit Käse überbacken</b>	<b>Fr. 16.00</b>
<b>Spaghetti “ pomodore “</b> <b>mit einer feinen Tomatensauce und Käse</b>	<b>Fr. 14.50</b>
<b>Feiner Fleischkäse gebraten mit Spiegelei *</b> <b>und knusprigen Pommes frites</b>	<b>Fr. 17.50</b>

**\* zu diesen Gerichten servieren wir unser Tagesgemüse**

# ***etwas Spezielles***

***Kalbssteak an feiner Steinpilzsauce  
mit verschiedenen frischen Gemüsen  
und feinen Butternudeln*** **Fr. 33.50**

***Ein rassiges Rindfleisch - Stroganoff  
mit Peperoni an feiner Paprikarahmsauce  
serviert mit feinen Butternudeln*** **Fr. 31.50**

***Rindsentrecôte überbacken mit  
feiner Knoblauchmousse  
garniert mit verschiedenen zarten Gemüsen  
und feinen Pommes frites*** **Fr. 32.50**

***Ein schönes Schweins Cordon bleu  
mit feinen Tomatenspaghetti  
und einem schönen Blattsalat*** **Fr. 26.50**

***Zartes Pouletschnitzel mit gebratenen  
Ananas gratiniert mit Käse  
garniert mit verschiedenen zarten Gemüsen  
und feinen Pommes frites*** **Fr. 24.50**

## ***zu guter Letzt***

### ***Die scharfen Feuer - Feuer Nudeln***

***mit geschnetzeltem Pouletfleisch*** **Fr. 19.50**

***mit Scampi*** **Fr. 21.50**

***nur mit Gemüse*** **Fr. 17.50**

# ***Fleischdeklaration***



***Unsere  
Fleischsorten werden  
Aus den  
Nachfolgenden  
Ländern  
bezogen:***



***Poulet:***

***Schweiz / Ungarn***

***Schweinefleisch:***

***Schweiz***



***Kalbfleisch:***

***Schweiz***

***Rindfleisch:***

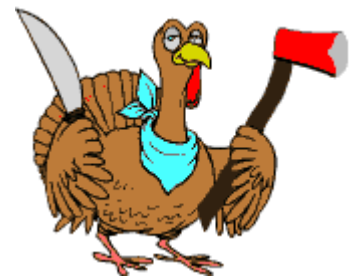
***Schweiz / Südamerika***

***Lamm:***

***Neuseeland / Australien***

***Wurstwaren:***

***Schweiz***



# Unsere Weine im Offenausschank:

## Weissweine:

				1 dl	2 dl	3 dl	5 dl
Fendant de Sion AOC *	12 %	VS	Fr.	4.70	9.00	13.20	21.50
Stäfa Riesling x Sylvaner *	11.5%	ZH	Fr.	5.30	10.20	14.90	24.50
Rocbère Sauvignon *	12.5 %	FR	Fr.	4.10	7.80	11.50	18.50

## Roséwein:

				1 dl	2 dl	3 dl	5 dl
Oeil de Perdrix AOC Bon Aloï *	12.5%	VS	Fr.	5.30	10.20	14.90	24.50

## Rotweine:

				1 dl	2 dl	3 dl	5 dl
Stäfa Blauburgunder *	11.5 %	ZH	Fr.	5.30	10.20	14.90	24.50
Rocbère Cabernet-Sauvignon *	13 %	FR	Fr.	4.10	7.80	11.50	18.50
Merlot del Veneto IGT	11.3 %	IT	Fr.	3.20	6.00	8.90	14.50

\* 7.5 dl Flaschen Qualität im Offen-Ausschank

## Schaumwein:

				1 dl	2 dl
Prosecco di Valdobbiaden IGT Val d'Oca	11 %	IT	Fr.	10.00	19.00



**Traubensorte: Prosecco**

**Zitronengelbe Robe, harmonischer, Frischer und angenehmer Auftakt, bukettreich. Am Gaumen gut strukturiert, feine Perlage, süffig.**